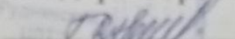
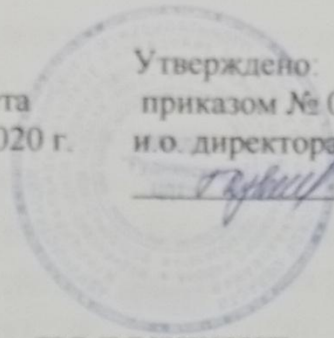


Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»
 О.Н. Кувыкина



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с учащимися МКУДО «Руднянский ЦДТ»

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке инструктажей по технике безопасности с учащимися муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Руднянский Центр детского творчества» Руднянского района Волгоградской области (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Уставом муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Руднянский Центр детского творчества» Руднянского района Волгоградской области.
- Положением об организации работы по охране жизни и здоровья обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Руднянский Центр детского творчества».
- Положением о режиме занятий обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Руднянский Центр детского творчества» Руднянского муниципального района Волгоградской области.
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Руднянский Центр детского творчества» Руднянского муниципального района Волгоградской области.

1.2. Настоящее Положение определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей по технике безопасности с учащимися Учреждения, а также изучения вопросов безопасности с целью формирования у них сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1.3. Изучение вопросов безопасности труда организуется и проводится на всех стадиях образовательного процесса с целью формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

2. Виды инструктажей

2.1. В течение года педагоги дополнительного образования проводят следующие виды инструктажей по технике безопасности для учащихся: вводный, первичный, повторный, внеплановый, целевой.

2.1.1. **Вводный инструктаж по технике безопасности** проводится с учащимися перед началом занятий по правилам безопасного поведения в Учреждении. На первом занятии в журнале учета работы детского объединения заполняется раздел «Инструктаж по технике безопасности», а в графе «Содержание работы», обязательна запись «Вводный инструктаж по технике безопасности». Данный инструктаж ознакомительный, проводится в начале реализации дополнительной общеразвивающей программы.

Программа вводного инструктажа включает в себя информацию о режиме занятий (Положение о режиме занятий), правилах поведения учащихся (Положение о правилах внутреннего распорядка) и инструкции № 1, 2, 3, 4, 5 (Приложение 1).

2.1.2. **Первичный инструктаж по технике безопасности** проводится на первом занятии, на рабочем месте в начале реализации дополнительной общеразвивающей программы. На первом занятии в журнале учета работы детского объединения, заполняется раздел «Инструктаж по технике безопасности», а в графе «Содержание работы», обязательна запись «Первичный инструктаж по технике безопасности».

Программа первичного инструктажа включает в себя правила конкретных условий работы и инструкции № 6, 7, 8, 9 (в зависимости от деятельности, предусмотренной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой) (Приложение 1).

2.1.3. **Повторный инструктаж по технике безопасности** проводится с учащимися на рабочем месте, через полгода обучения. В первый день после зимних каникул в журнале учета работы детского объединения, заполняется раздел «Инструктаж по технике безопасности», а в графе «Содержание работы», обязательна запись «Повторный инструктаж по технике безопасности».

Данный инструктаж повторно знакомит учащихся с правилами безопасного поведения во время занятий на рабочем месте.

Программа повторного инструктажа включает в себя информацию о режиме занятий (Положение о режиме занятий), правилах поведения учащихся (Положение о правилах внутреннего распорядка) и инструкции № 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 (Приложение 1).

2.1.5. **Целевой инструктаж по технике безопасности** проводится в том случае, если учащиеся принимают участие в массовых мероприятиях: соревнованиях, походах выходного дня, многодневных походах, выездах на экскурсию и т.п.

Целевой инструктаж регистрируется в журнале учета работы детского объединения, где заполняется раздел «Инструктаж по технике безопасности», а в графе «Содержание работы», обязательна запись «Целевой инструктаж по технике безопасности».

Программа целевого инструктажа знакомит учащихся с инструкцией № 10, 11 по технике безопасности при проведении массовых мероприятий, а также включает в себя инструкции: № 1, 2, 3, 4, 5.

2.1.6. Внеплановый инструктаж по технике безопасности проводится:

- при нарушении обучающимися требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению;
- по требованию органов надзора, вышестоящих организаций.

Объем и содержание инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

Внеплановый инструктаж регистрируется в журнале учета работы детского объединения, где заполняется раздел «Инструктаж по технике безопасности» с указанием причины его проведения, а в графе «Содержание работы», обязательна запись «Внеплановый инструктаж по технике безопасности».

4. Особенности регистрации инструктажа

4.1. С учащимися детского объединения инструктажи проводят педагоги дополнительного образования, каждый со своей группой, и регистрируют в журнале учета работы детского объединения в разделе «Инструктаж по технике безопасности».

4.2. Дата регистрации инструктажа в разделе «Инструктаж по технике безопасности» должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в графе «Содержание работы».

4.3. Для учащихся второго и третьего года обучения в сентябре, перед началом занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе проводится повторный инструктаж по технике безопасности.

Приложение 1
к положению о порядке
проведения инструктажей
по технике безопасности
с учащимися МКУДО
«Руднянский ЦДТ»

**Инструктажи
по технике безопасности
для учащихся
МКУДО «Руднянский ЦДТ»**

2021 г.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»
О.Н. Кувькина

Инструкция № 1

для детей и подростков по пожарной безопасности

1. Общие требования безопасности

- 1.1. При проведении занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.
- 1.2. Старшие учащиеся обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
- 1.3. Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.
- 1.4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогу или работнику учреждения.
- 1.5. Учащиеся обязаны сообщить педагогу или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

2. Запрещается

- 2.1. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами
- 2.2. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы
- 2.3. Разводить костры на территории учреждения
- 2.4. Использовать пиротехнические средства
- 2.5. Курить на территории учреждения

3. Действия учащихся в случае возникновения пожара

- 3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.
- 3.2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
- 3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
- 3.4. По команде учителя (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
- 3.5. При выходе из здания находиться в месте, указанном педагогом.

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

3.6. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

4. Что делать во время пожара?

4.1. Пожар в квартире

4.1.1. Пожары в жилом секторе - самые многочисленные. При пожаре в квартире надо:

1) Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.

2) Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

3) Звоните пожарным по тел. 01. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

4) Срочно покиньте горящее помещение. Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

4.2. Горит машина

1) Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под автомашиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

2) При возникновении огня нужно:

Применить автомобильный огнетушитель. Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее: доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.

Если это не помогло, накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.

ОСТОРОЖНО! Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона - 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!

3) Если горит чужой автомобиль, а в его салоне находится человек (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла - нужно немедленно выволить пострадавшего из огненной ловушки!

4) Если рядом с горящей машиной находятся другие автомобили, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

4.3. Горит одежда на человеке

1) Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия.

2) Нужно помочь ему: повалите его на землю, сбейте пламя. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь. После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды!

3) Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите «скорую».

5. Чего нельзя делать?

5.1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение.

5.2. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).

5.3. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

5.4. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.

5.5. В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.

5.6. Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).

5.7. Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

5.8. Смазывать ожоги маслом.

5.9. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»
О.Н. Кувыкина

Инструкция № 2

для детей и подростков по электробезопасности

1. Общие положения

- 1.1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- 1.2. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.
- 1.3. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помнить о мерах предосторожности:
 - избегайте перегрева, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
 - не ставьте тяжелые предметы на корпус;
 - не загоразивайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
 - во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.
- 1.4. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоедините его от электросети.
- 1.5. Запрещается разбирать и производить самостоятельно ремонт самого оборудования, проводов, розеток и выключателей.
- 1.6. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
- 1.7. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.
- 1.8. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.
- 1.9. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
- 1.10. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.
- 1.11. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
- 1.12. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов немедленно сообщите педагогу и покиньте помещение.

1.13. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 метров.

1.14. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

1.15. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

2. Правила поведения и техники безопасности для детей и подростков при работе за компьютером

2.1. К работе за компьютером допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания педагога.

2.2. Необходимо неукоснительно соблюдать правила по технике безопасности. Нарушение этих правил может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание.

2.3. При эксплуатации необходимо остерегаться:

- поражения электрическим током;
- механических повреждений, травм.

3. Требования безопасности перед началом работы за компьютером

3.1. Не входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, грязной обуви, с громоздкими предметами. Передвигаться в кабинете спокойно, не торопясь.

3.2. Работать разрешается только на том компьютере, который выделен на данное занятие.

3.3. Не разговаривать громко, не шуметь, не отвлекать других учащихся.

3.4. Перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования на рабочем месте.

3.5. Напряжение в сети кабинета включается и выключается только преподавателем.

4. Требования безопасности во время работы за компьютером

4.1. С техникой нужно обращаться бережно, на клавиатуре работать не спеша, клавиши нажимать нежно.

4.2. При появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного ее отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

4.3. Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку:

- 1) Голова балансирует на шее, не наклонена вперед или назад. Экран компьютера должен располагаться примерно на 15 градусов ниже уровня глаз.
- 2) Спина прямая, плечи назад, но расслаблены.
- 3) Руки близко к телу и расслаблены,
- 4) Предплечья стоят на столе, с локтями формируют по меньшей мере 90-градусный угол.

- 5) Руки почти вровень с предплечьем, с небольшим изгибом запястья.
- 6) Ноги стоят на полу или подставке для ног, угол под коленом - 90 градусов. Не подворачивать ноги под стул.
- 7) Расстояние до монитора должно быть не меньше 50 см.
- 8) Время, проводимое за компьютером без отрыва, не должно превышать 25 минут.
- 9) Необходимо регулярно делать разминку для глаз, шеи, рук, спины.
- 10) Взгляд должен быть направлен в середину экрана.

4.4. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.

4.5. Запрещается:

- Эксплуатировать неисправную технику.
- При включенном напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера.
- Работать с открытыми кожухами устройств компьютера.
- Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъемов соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры.
- Касаться автоматов защиты, пускателей, устройств сигнализации.
- Во время работы касаться труб, батарей.
- Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры.
- Нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары.
- Пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши.
- Передвигать системный блок и дисплей.
- Загромождать проходы в кабинете сумками, портфелями, стульями.
- Брать сумки, портфели за рабочее место у компьютера.
- Быстро передвигаться по кабинету.
- Класть какие-либо предметы на системный блок, дисплей, клавиатуру.
- Работать грязными, влажными руками, во влажной одежде.
- Работать при недостаточном освещении.
- Работать за дисплеем дольше положенного времени.
- Запрещается без разрешения педагога включать и выключать компьютер, дисплей.
- Подключать кабели, разъемы и другую аппаратуру к компьютеру.

4.6. По окончании работы выполнить действия строго по указанию педагога

5. Рекомендуемые упражнения для глаз

5.1. «Поставьте руку ладонью к себе на расстоянии 20 см от глаз и внимательно рассматривайте ее, как бы изучая линии на ладони. Через 20 секунд сместите взгляд так, что бы он прошел сквозь пальцы на предметы, которые находятся на расстоянии 5-6 метров. Через 20 секунд начните упражнение с начала. Продолжайте его в течение 2-3 минут».

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»
О.Н. Кувькина



Инструкция № 3
для детей и подростков
по правилам дорожно-транспортной безопасности

1. Правила безопасности для пешехода

- 1.1. Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.
- 1.2. Переходите дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.
- 1.3. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 1.4. Переходите улицу только по пешеходным переходам. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
- 1.5. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
- 1.6. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
- 1.7. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

2. Безопасность пассажира общественного транспорта

- 2.1. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
- 2.2. При посадке в автобус, троллейбус соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам. В автобус, троллейбус входите через задние двери.
- 2.3. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручень, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности на аварийные кнопки.
- 2.4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях.

2.5. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.

2.6. Автобус и троллейбус обходите сзади. Выйдя из автобуса, троллейбуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

3. Безопасность на объектах железнодорожного транспорта

3.1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсу.

3.2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3.3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

3.5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

3.6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

3.7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

3.8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

3.9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

3.10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»
О.Н. Кувыкина

Инструкция № 4

по правилам безопасности для детей и подростков на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций.
- 1.2. Обучающиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасности на водоемах должны находиться под присмотром взрослых, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.3. Опасные факторы:
 - переохлаждение,
 - ранения,
 - травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции,
 - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов,
 - утопление.
- 1.4. Педагог несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды во время проведения мероприятия.

2. Требования безопасности в летнее время

- 2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, купание запрещается.
- 2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательными и осторожными.
- 2.3. Рекомендуется:
 - во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб, немедленно выйти из воды;
 - соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 40-45 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10-15 минут;
 - произвести несколько физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
 - купаться не более 30-40 минут, выйдя из воды, насухо вытереться, одеться;
 - применять специальные средства защиты (очки, шапочки и т.д.).

2.4. Требуется:

- почувствовав усталость, немедленно плыть к берегу;
- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь

2.5. Запрещается:

- при оказании помощи хватать спасающего;
- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и т.д.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;

2.6. Прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

3. Требования безопасности на льду в осенне-зимний и весенний период

3.1. Необходимо помнить, что лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см - безопасный. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами. В местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.

3.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход через водоём. Переход и катание допускаются при толщине льда не менее 25 см.

3.3. Рекомендуется при выходе на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.

3.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.

3.5. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения взрослых.

3.6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

3.7. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

3.8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

4. Требования безопасности в экстренных случаях

4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда, удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему подается (бросается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.

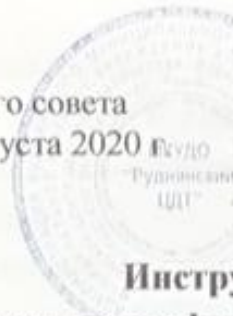
4.3. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

4.4. Добравшись до берега, быстро идти домой, переодеться в сухую одежду, выпить горячий чай.

4.5. Обучающиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

4.6. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду, напоить горячим чаем.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020



Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора MKUD «Руднянский ЦДТ»
О.Н. Кувыкина

Инструкция № 5

для детей и подростков по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах

1. Общие требования

- 1.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
- 1.2. Никогда не заходите в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.
- 1.3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
- 1.4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи.
- 1.5. Не носите с собой ценности, деньги, без особой на то необходимости.
- 1.6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 1.7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 1.8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
- 1.9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 1.10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.
- 1.11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
- 1.12. В целях личной безопасности, профилактики преступлений против вашей личности необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу, в место досуга и обратно;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

1.13. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.

1.14. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. Держите на виду свои вещи.

2. Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов во время проведения мероприятий, занятий в помещении и на улице

2.1. При обнаружении взрывоопасного предмета или предмета неизвестного происхождения запрещается брать его в руки, сдвигать с места, пытаться разрядить, бросать или ударять по нему, переносить в другое место. Недопустимо заливать жидкостями, засыпать порошками, накрывать каким либо материалом.

2.2. Необходимо прекратить любую работу в районе обнаружения взрывоопасного предмета. Категорически запрещено пользоваться радиотелефоном вблизи предмета, напоминающего взрывное устройство.

2.3. Обозначить место обнаружения шестом с опознавательным знаком (куском материи, бинта и др.). Принять меры к недопущению в зону возможного поражения других лиц.

2.4. Сообщить о находке педагогу – руководителю работы, который обратится в ближайший военный комиссариат, отдел внутренних дел или администрацию.

2.5. Тщательно выбирайте место для костра. Оно должно быть на достаточном удалении от траншей, воронок и окопов, оставшихся с военных учений.

2.6. Перед разведением костра в радиусе пяти метров проверьте грунт щупом (или лопатой осторожно снимите верхний слой грунта) на наличие взрывоопасных предметов.

2.7. Пользоваться старыми кострищами не всегда безопасно – там могут оказаться подброшенные или не взорвавшиеся военные «трофеи».

2.8. Следует серьезно относиться к старым проволочным ограждениям. Запрещается стаскивать и разбирать их руками, трогать проволоку и шпагат, обнаруженные на земле, в траве, кустарнике, т. к. возле них могут быть установлены мины натяжного действия.

2.9. Практически все взрывчатые вещества ядовиты, чувствительны к механическим воздействиям и нагреванию. Обращение с ними требует предельного внимания и осторожности. Разминированием, обезвреживанием

или уничтожением взрывоопасных предметов занимаются только подготовленные специалисты саперы, допущенные к этому виду работ.

3. Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов

3.1. Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством. Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания. А именно:

- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.
- Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «112» .
- Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

3.2. Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- отойдите как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

3.3. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

3.4. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

4. Правила поведения при захвате в заложники

4.1. Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- самое главное: не поддавайтесь панике;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
 - на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
 - если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.
- Помните: ваша цель – остаться в живых.

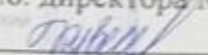
4.2. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

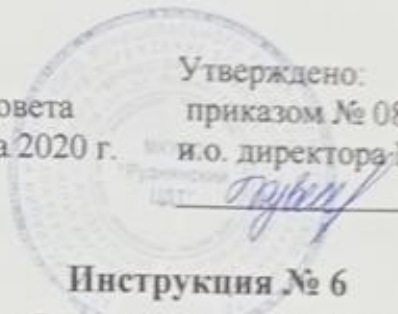
5. Правила поведения во время спецоперации

5.1. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте такие правила:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»

О.Н. Кувыкина



Инструкция № 6
по технике безопасности детей и подростков
при проведении занятий в спортивном зале, на спортивной площадке,
на льду

1. Общие требования безопасности

- 1.1. В спортивный зал (комнату), на лед допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности, имеющие разрешение врача заниматься в спортивной секции (справку). Заключение врача обязательно в начале учебного года, перед проведением соревнований, после перенесенных заболеваний, травм, при ухудшении самочувствия (особенно на тренировках).
- 1.2. На занятиях выполнять задачи, поставленные педагогом.
- 1.3. Пред выходом на тренировку необходимо убедиться в исправности спортивного снаряжения и защитной формы. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к тренировке до устранения этих нарушений. Спортивная форма должна соответствовать росту обучающегося, размеру его ног, на изнанке спортивной формы не должно быть грубых швов, на форме не должно быть никаких режущих и колющих предметов (булавок, значков, цепочек и т. д.). Обувь для спортивного зала должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
- 1.4. Находиться в спортзале, на льду разрешается только в присутствии педагога или старосты группы. При отсутствии педагога не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
- 1.5. Хранить спортивное снаряжение, форму в сумках или специальных ящиках, где для этого отведено место.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. До начала тренировки прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.
- 2.2. Надеть исправную спортивную форму (специальную защитную форму: спортивный костюм, головной убор, шлем, перчатки, варежки, щитки). Шнурки коньков, спортивной обуви должны быть завязаны.
- 2.3. Проверить исправность спортивного инвентаря и снаряжения.
- 2.4. Проверить достаточность освещения в спортивном зале, на спортивной площадке.

3. Техника безопасности во время занятий

- 3.1. Во время тренировок быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других.
- 3.2. Запрещается бросать спортивный инвентарь на пол и друг в друга, если это не предусмотрено заданием тренера.
- 3.3. Запрещается толкать друг друга, ставить подножки, цеплять клюшкой товарища.
- 3.4. Запрещается бегать по мокрому полу в зале.
- 3.5. Запрещается оставлять спортивный инвентарь без присмотра.
- 3.6. По окончании тренировки сдать спортивный инвентарь педагогу.
- 3.7. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте прекратите тренировку и сообщите об этом педагогу.
- 3.8. Если произошел несчастный случай, сообщить педагогу о случившемся.
- 3.9. При прекращении подачи электроэнергии в зале сообщить педагогу и покинуть помещение.
- 3.10. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу и покинуть помещение.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

4.1. Учащийся должен:


- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятий через запасной выход согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятий;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»

О.Н. Кувыкина

Инструкция № 7

по технике безопасности для детей и подростков при работе с
электронагревательными приборами (паяльником, выжигателями,
утюгами, электролобзиками и др.)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе с электронагревательными приборами допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования электроустановками.
- 1.2. Выполнять только порученную педагогом работу.
- 1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности электрического провода. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.
- 1.4. Замену деталей, ремонт электроприбора производит только педагог.
- 1.5. Во время работы оборудования не допускается его чистка и ремонт.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. До начала работы выслушивать инструктаж педагога по технике безопасности.
- 2.2. Перед началом работы необходимо проверить исправность электрического провода.
- 2.3. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- 2.4. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук, нарукавники.
- 2.5. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.
- 2.6. Включать и выключать приборы сухими руками, берясь за корпус вилки.

3. Техника безопасности во время работы

- 3.1. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.
- 3.2. Все работы по ремонту, замене деталей электроприбора производит педагог только после выключения электроприбора из сети.
- 3.3. Электронагревательный прибор включать в сеть 220 вольт.
- 3.4. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
- 3.5. Во время работы не наклоняться близко к электронагревательному прибору.

3.6. Запрещается:

- работать неисправными инструментами, электронагревательными приборами;
- ставить посторонние предметы на горячие конфорки электроплиты;
- во избежание ожогов запрещается касаться руками и металлическими предметами нагревательного элемента включенного электроприбора;
- передавать что-либо через работающий электронагревательный прибор;
- оставлять утюг на ткани;
- оставлять включенный электронагревательный прибор без надзора, хотя бы на самое короткое время.

3.7. Необходимо выключать электронагревательный прибор при перерывах в работе.

3.8. При работе с электронагревательными приборами (выпечке, варке, жарке и др.) пользоваться подставками и прихватками, рукавицами.

3.9. При работе с утюгом:

- устанавливать положение терморегулятора утюга при выключенном из сети электронагревательном приборе.
- утюжку изделий производить в присутствии педагога.
- следить за тем, чтобы подошва утюга не касалась шнура.
- утюг должен находиться на специальной подставке из огнеупорного материала.

3.10. При работе с электровыжигателем:

- через 30 минут работы отключать прибор для охлаждения;
- укладывать прибор в корпус после остывания пера;
- не допускать соприкосновения нагретого пера со шнуром питания;
- запрещается производить ремонт нагревательного пера или его замену, если прибор находится под напряжением.

3.11. При работе с электроприбором для выпиливания:

- запрещается включать его в сеть постоянного тока;
- перед каждым пуском оборудования в работу нужно убедиться, что пуск прибора никому не угрожает опасностью;
- электроприбор для выпиливания запрещается включать при снятой крышке;
- необходимо оберегать присоединительный шнур от механических повреждений;
- очистку электроприбора от опилок и грязи производить при полном отключении из сети.

3.12. При работе с паяльником:

- нужно следить, чтобы разогретое жало не соприкасалось с электрическими проводами как самого паяльника, так и других приборов, которые могут быть рядом.
- паяльник всегда требуется класть на подставку.

- нужно проветривать помещение, чтобы не возникало скопления вредных веществ, от канифоли и припоя.

- паяльник нужно держать только за ручку.

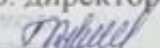
3.13. По окончании работы выключить электроприбор и навести порядок на рабочем месте.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

4.1. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), покинуть помещение.

4.2. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу, который должен отключить электроприбор из сети, покинуть помещение.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»

О.Н. Кувыкина

Инструкция №8

по технике безопасности для детей и подростков при работе с жидкими веществами (лаками, красками, клеем)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе с лаками, красками, растворителями, клеем допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования огнеопасными жидкими веществами.
- 1.2. На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.
- 1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности емкостей, в которых находятся лаки, краски, растворители или клеи.
- 1.4. Обо всех неисправностях (утечках) необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.
- 1.5. Хранить лаки, краски, растворители, клей в плотно закрытой таре, предохранять от влаги, действия тепла, прямых солнечных лучей.
- 1.6. При работе и по окончании работы необходимо проветривать помещение.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.
- 2.2. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- 2.3. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук.
- 2.4. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

3. Техника безопасности во время работы

- 3.1. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.
- 3.2. При работе с лаками, красками, растворителями, клеем использовать индивидуальные средства защиты кожных покровов.
- 3.3. При работе с клеем стол закрывать клеенкой.
- 3.4. Банку с клеем (краской, лаком) необходимо ставить прямо перед собой в стороне от материалов и инструментов.
- 3.5. Избегать попадания клея в глаза, рот, на слизистые носа.
- 3.6. При попадании клея в глаза промыть их водой.

- 3.7. При работе с клеем для рук использовать влажную тряпку.
- 3.8. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
- 3.9. Использовать жидкие вещества по назначению.
- 3.10. По окончании работы лаки, растворители, клей закрыть, вымыть кисть для клея (краски, лака), вымыть посуду (или выбросить), проветрить помещение.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

- 4.1. При утечке и разливе лаков, краски, клея и других веществ не прикасаться к пролитому веществу, немедленно сообщить педагогу.
- 4.2. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), и покинуть помещение.
- 4.3. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу, который должен отключить электроприбор из сети, и покинуть помещение.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»
О.Н. Кувыкина

Инструкция № 9

по технике безопасности для детей и подростков при работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями (иглами, ножницами, швейной машиной, канцелярским ножом, циркулем, шилом, лобзиком, отверткой, ножницами по металлу, кусачками, ножовкой и др.)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования электроустановками.
- 1.2. На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.
- 1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.
- 1.4. Замену инструментов и приспособлений производит педагог.
- 1.5. Во время работы оборудования не допускается его чистка, смазка и ремонт.
- 1.6. Хранить ручной инструмент в сумках или специальных ящиках, где отведено место каждому инструменту.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности,
- 2.2. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- 2.3. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук, рукавицы.
- 2.4. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

3. Техника безопасности во время работы

- 3.1. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.
- 3.2. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других. Использовать спецодежду.
- 3.3. Передавать колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.

3.4. Запрещается:

- работать на неисправном оборудовании, неисправными инструментами;
- размахивать, кидать на пол колющие и режущие предметы;
- оставлять колющие и режущие инструменты и приспособления без присмотра, хотя бы на самое короткое время.

3.5. Правила безопасности:

3.5.1. Правила безопасности при работе с иглами и булавками:

- 1) Иглы хранить в подушечке или игольнице, обвив их ниткой. Булавки хранить в коробке с плотно закрывающейся крышкой.
- 2) Сломанную иглу не бросать, а класть в специально отведенную для этого коробку.
- 3) Знать количество иголок, булавок, взятых для работы. В конце работы проверить их наличие.
- 4) Во время работы иголки и булавки вкалывать в подушечку, нельзя брать в рот, не вкалывать в одежду, мягкие предметы, стены, занавески, не оставлять иголку в изделии. При работе с иглой пользоваться наперстком.
- 5) Не шить ржавой иглой. Она плохо проходит в ткань, оставляет пятна и может сломаться.
- 6) Прикреплять выкройки к ткани острыми концами булавок в направлении от себя, чтобы при движении рук вперед или в стороны не наколоться.
- 7) Руки во время шитья держать на весу, сидеть прямо и не подносить близко к глазам работу. Нельзя перекусывать нитку зубами.
- 8) Перед примеркой проверить, не остались ли в изделии булавки или иголки.

3.5.2. Правила безопасности при работе с ножницами:

- 1) Ножницы хранить в определенном месте - в подставке или рабочей коробке.
- 2) Класть ножницы сомкнутыми лезвиями от работающего; передавая, держать их за сомкнутые лезвия.
- 3) Работать хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
- 4) Не оставлять ножницы раскрытыми лезвиями.
- 5) Следить за движением и положением лезвий во время работы. Запрещается резать на ходу.
- 6) Использовать ножницы только по назначению.
- 7) Не использовать бритву при порке швов и прорезании петель.

3.5.3. Санитарно-гигиенические требования и правила безопасности при работе на швейной машине:

- 1) Санитарно-гигиенические требования
 - a) Свет должен падать на рабочую поверхность с левой стороны или спереди.
 - b) Сидеть за машиной надо прямо, на всей поверхности стула, слегка наклонив корпус и голову вперед.
 - c) Стул должен стоять против иглы.

- d) Расстояние между работающим и машиной должно быть 10-15 см.
 - e) Ноги должны опираться всей ступней на пол или подставку.
- 2) Правила безопасной работы:
- a) Волосы спрятать под косынку.
 - b) На швейную машину не класть посторонние предметы.
 - c) Перед работой проверять, не осталось ли в изделии булавок или игл.
 - d) Не наклоняться близко к движущимся и вращающимся частям швейной машины.
 - e) Следить за правильным положением рук, ног, корпуса.
 - f) Перед работой проверять исправность электрического шнура.
 - g) При включении электродвигателя машины в электрическую сеть и выключении ее браться только за корпус штепселя.
 - h) Осторожно обращаться с педалью, нажимать на нее плавно, без рывков.
- 3) Правила работы на швейной машине:
- a) Маховое колесо вращать только на себя.
 - b) Толщину нитей и иглы подбирать в соответствии с тканью.
 - c) Проверять степень натяжения верхней нити, величину стежка, вид машинной строчки.
 - d) Заправлять нити в точном соответствии с инструкцией к швейной машине (нити верхней и нижней заправки должны быть одного номера и желательно одного цвета).
 - e) Помнить, что при шитье деталь изделия должна находиться с левой стороны от работающего, а припуски на швы — с правой стороны.
 - f) Под лапку подкладывать ткань, делать прокол иглой, опускать лапку, выводить нити за лапку с концами длиной 8—10 см.
 - g) По окончании работы поднимать иглу и лапку, отодвигать ткань в сторону, подтягивать нити и обрезать их, используя нож, расположенный на рукаве швейной машины.
 - h) Не допускать работу швейной машины, когда ткань сошла с зубцов ее рейки.
 - i) По окончании работы подложить кусочек ткани под лапку и выключить электрическую швейную машину.

3.5.4. Правила безопасности при работе с канцелярским ножом:

- 1) Выдвигай для работы небольшую часть лезвия.
- 2) Работай канцелярским ножом на рабочей доске.
- 3) Выполняя разрезы, крепко держи нож одной рукой, а другой – придерживай материал, с которым работаешь
- 4) В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.

3.5.5. Правила безопасности при работе с шилом и циркулем:

- 1) Игла шила должна хорошо держаться в ручке.

- 2) Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других. При работе с шилом не применять излишних усилий.
- 4) При работе с шилом прокалывать заготовку на подрезной доске.
- 5) Передавать шило или циркуль ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.
- 6) При работе с циркулем не оставлять циркуль в раскрытом виде, не держать циркуль вверх концами.
- 7) При работе шило направлять острием от себя.

3.5.6. Правила безопасности при работе лобзиком:

- 1) Запрещается работать инструментом, имеющим повреждения на ручке.
- 2) Пилка в рамке лобзика должна быть хорошо натянута, чтобы выпиливание проходило строго по контуру.
- 3) Выступающий из верхнего зажима конец пилки следует обломить.
- 4) Пилить надо плавно, нельзя сильно нажимать на лобзик.
- 5) Нельзя оставлять пилку лобзика в пропилене.
- 6) Не стараться резать заготовку с одного раза.
- 7) Пользоваться только целой пилкой.
- 8) Правильно заправлять пилку в лобзик.
- 9) Следить за тем, чтобы левая рука не попала под пилку.
- 10) Соблюдать порядок на рабочем месте.
- 11) По завершению работы уберите пыль со всех поверхностей, протрите их влажной тряпкой.

3.5.7. Правила безопасности при работе ножницами по металлу, кусачками, ножовкой и др.

- 1) При работе с ножницами по металлу надевать рукавицу на левую руку.
- 2) Ударные инструменты (молотки) должны иметь ровную, слегка выпуклую, не сбитую, без заусениц, выбоин, трещин рабочую поверхность. Рубящие инструменты должны иметь не сбитые лезвия без заусенцев, выбоин, трещин.
- 3) Напильники, стамески, долота и другие ручные инструменты с заостренными концами должны быть прочно закреплены в точеных, гладких рукоятках. Рукоятки должны иметь длину в соответствии с размерами инструмента и должны быть стянуты металлическими кольцами, предохраняющими от раскалывания.
- 4) Отвертки выбираются по ширине рабочей части (лопатки), зависящей от размера шлица в головке шурупа или винта.
- 5) Пилы (ножовки поперечные, лучковые и т.п.) должны быть правильно разведены и хорошо заточены.
- 6) Пилить лучковой пилой зубьями от себя.
- 7) Не допускать резких движений в процессе работы, не держать левую руку близко к полотну.
- 8) Не сдвигать опилки, не сметать их рукой. Пользуйтесь щеткой.

- 9) Не нажимать сильно на полотно при резании и ослаблять нажим в конце работы.
- 10) Класть ножовку на верстак полотном от себя.
- 11) При работе рубанком, фуганком надежно закрепить заготовку на верстаке.
- 12) Работать рубанком с остро наточенным ножом.
- 13) Остроту лезвия нельзя проверять пальцем.
- 14) Забитый стружкой мешок очищать небольшим клином древесины.
- 15) При перерывах в работе рубанок положить на стол лезвием ножа от себя.

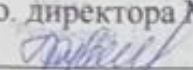
4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

4.1. Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу, сохранить обстановку места происшествия, если это не угрожает окружающим, сообщить педагогу о случившемся.

4.2. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу и покинуть помещение.

4.3. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу и покинуть помещение.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»

О.Н. Кувыкина

Инструкция № 10

по технике безопасности для детей и подростков при проведении прогулок,
туристских походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция разработана и предназначена для учащихся при проведении прогулок, экскурсий, туристских походов, экспедиций.

1.2. К прогулкам, турпоходам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.4. По данной инструкции учащиеся инструктируются накануне проведения прогулок, экскурсий, туристских походов, экспедиций, но не позднее, чем за один день (целевой инструктаж).

1.5. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов и других источников;
- переохлаждение при изменении погодных условий (дождь, гроза, понижение температуры воздуха).

1.6. При проведении прогулки группу из 20 обучающихся должны сопровождать не менее двух взрослых. При проведении туристического похода, экскурсии, экспедиции группу из 7-10 обучающихся должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.7. Общая продолжительность прогулки составляет 1- 4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать:

- для учащихся 1- 2 классов – 1 день,
- для учащихся 2- 4 классов – 3 дня,
- для учащихся 5- 6 классов – 18 дней,
- для учащихся 7- 9 классов – 24 дня,
- для учащихся 10-11 классов – 30 дней.

1.8. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

2.3. Представить руководителю группы справку о состоянии здоровья, а также письменное согласие об участии в мероприятии родителей (законных представителей обучающихся).

2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, а также обеспечить наличие удобной ручной клади (рюкзак).

2.5. Иметь с собой необходимый запас воды, сухой паёк.

2.6. При продолжительных турпоходах, экскурсиях, экспедициях иметь сменное бельё (носки, обувь, нижнее бельё, средства гигиены), а также теплую одежду.

2.6. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.7. Запрещается приступать к прогулке, турпоходу, экскурсии, экспедиции в случае обнаружения несоответствия подготовки обучающегося установленным в данном разделе требованиям.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Во время экскурсии запрещается снимать обувь и ходить босиком.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.

3.5. Запрещается трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.6. Запрещается подходить к опасным местам без сопровождения руководителя (заместителя) группы (обрывы, водоемы, склоны гор, проезжая часть дорог и т.д.).

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещается пить из открытых водоемов. Использовать только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении чрезвычайной ситуации, травмировании сообщить об этом руководителю группы и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При укусе животными, пресмыкающимися немедленно сообщить руководителю группы, выполнять указания руководителя группы, не чинить препятствий при транспортировке в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При получении травмы членами группы помочь руководителю (заместителю) группы оказать первую помощь пострадавшему и содействие в его отправке в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При изменении погодных условий (дождь, гроза, понижение температуры воздуха) соблюдать требования безопасности и строго выполнять указания руководителя (заместителя) группы.

4.5. Руководителю, либо (заместителю) группы после отправки пострадавшего в лечебное учреждение сообщить о случившемся администрации учебного учреждения и родителям обучающегося.


5. Требования безопасности по окончании прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции

5.1. Прогулка, турпоход, экскурсия, экспедиция заканчиваются проверкой по списку обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение, спортивное оборудование.

5.3. По возможности принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Принято:
решением педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждено:
приказом № 086 от «28» августа 2020 года
и.о. директора МКУДО «Руднянский ЦДТ»

О.Н. Кувькина

ИНСТРУКЦИЯ №11

по технике безопасности при проведении массовых мероприятий

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Данная инструкция разработана и предназначена для обучающихся при проведении массовых мероприятий.
- 1.2. Инструкция действует на протяжении 5 лет с момента утверждения.
- 1.3. По данной инструкции учащиеся инструктируются накануне проведения массовых мероприятий, но не позднее, чем за один день (целевой инструктаж).
- 1.4. Массовыми считаются мероприятия, в которых участвуют дети более чем из одного детского объединения и приглашенные.
- 1.5. К руководству массовыми мероприятиями допускаются только педагогические работники МКУДО «Руднянский ЦДТ», в качестве помощников они могут привлекать других лиц.
- 1.6. К проведению массовых мероприятий (вечер, утренник, концерт, фестиваль и др.) допускаются учащиеся в возрасте не младше 5 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.7. Любые массовые мероприятия (вечера, утренники, концерты, фестивали и др.) должны проводиться в присутствии взрослых (педагогов, родителей).
- 1.8. Приказом руководителя учреждения назначаются лица, ответственные за проведение массового мероприятия. Приказ доводится до сведения ответственных лиц под расписку.
- 1.9. При проведении больших массовых мероприятий на базе Учреждения, за группой учащихся одного класса закрепляется 1 руководитель, на выездных мероприятиях за группой учащихся закрепляется 1 руководитель и 1 сопровождающий из числа педагогов Учреждения.
- 1.10. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек из числа педагогов Учреждения.
- 1.11. Опасные факторы:
 - изменения установленного маршрута движения (при выездных мероприятиях), самовольное оставление места расположения группы;
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, способствующих возгоранию;

- незначительные травмы при неосторожном выполнении танцевальных или конкурсных заданий;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;
- эмоциональное воздействие на особо чувствительных детей или подростков по результатам или хода мероприятия.

1.12. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.13. Помещения, где проводится массовое мероприятие, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудовано автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности и техники безопасности в данном помещении, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь план эвакуации в экстренной ситуации или должны быть указаны на общем плане. План эвакуации должен быть известен участникам. Выход из помещения Учреждения должен быть снабжен указателями с надписью «Выход».

1.14. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.15. Если мероприятие проводится в вечернее время необходимо заранее обеспечить наличие электрических фонарей, предупредить участников о возможном отключении электроэнергии.

1.16. Перед началом проведения массового мероприятия помещения проветриваются, проводится влажная уборка.

1.17. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщать руководителю образовательного учреждения, либо членам администрации учреждения, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед проведением массовых мероприятий

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Пройти соответствующую подготовку, целевой инструктаж с записью в журнале регистрации инструктажа учащихся по технике безопасности.

2.3. При проведении массовых мероприятий на базе Учреждения иметь соответствующую форму одежды.

2.4. При проведении выездных массовых мероприятий надеть удобную обувь, верхнюю одежду в зависимости от сезона, либо иметь с собой. Иметь предметы

защиты на случай изменений погодных условий (зонг, плащ), индивидуальный запас воды для питья.

2.5. Запрещается приступать к массовым мероприятиям в случае обнаружения несоответствия подготовки учащегося установленным в данном разделе требованиям.

3. Требования безопасности во время проведения массовых мероприятий

3.1. Во время движения к месту проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах, правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменять установленный маршрут движения.

3.2. Во время проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину и порядок, выполнять указания руководителя группы. Самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Во время проведения массового мероприятия быть внимательным, самовольно не покидать место расположения группы.

3.4. Во время проведения массового мероприятия запрещается применять не защищенный открытый огонь (факелы, свечи). Использовать фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.

3.5. Во время проведения массового мероприятия вести себя уважительно по отношению к участникам массового мероприятия, обслуживающему персоналу, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массового мероприятия.

3.6. Бережно относиться к природе, памятникам культуры, к имуществу учреждения.

3.7. Во время проведения массового мероприятия не вступать в конфликты. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратиться к руководителю группы.

3.8. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальных ситуаций.

3.8. Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации, сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

4.2. При возникновении пожара соблюдая правила поведения при эвакуации под руководством руководителя группы без паники покинуть место проведения массового мероприятия, используя все имеющиеся эвакуационные выходы.

- 4.3. При эвакуации не создавать заторов, не паниковать.
- 4.4. В случае эмоционального воздействия на чувства в ходе мероприятия, обратиться к руководителю группы.
- 4.5. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации, по требованию руководителя группы, покинуть помещение, где проводится массовое мероприятие.
- 4.6. При изменении погодных условий (дождь, гроза, понижение температуры воздуха) соблюдать требования безопасности и строго выполнять указания руководителя группы.
- 4.7. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю группы и действовать в соответствии с его указаниями.
- 4.8. При получении травмы членами группы помочь руководителю группы оказать первую помощь пострадавшему и содействие в его отправке в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.9. Не чинить препятствий при транспортировке в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.10. Ответственному лицу за проведение мероприятия, либо руководителю группы после отправки пострадавшего в лечебное учреждение сообщить о случившемся администрации учебного учреждения и родителям учащегося.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

- 5.1. Массовое мероприятие заканчивается проверкой по списку учащихся в группе.
- 5.2. После окончания массового мероприятия осуществлять организованный выход из помещений, сооружений и мест проведения массового мероприятия.
- 5.3. Во время движения из помещения проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах.
- 5.4. После окончания выездных массовых мероприятий при движении к автомобильному транспорту соблюдать правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменять установленный маршрут движения.